



立山町教育センターだより 号外27

立山町教育センター 〒930-0221 立山町前沢 3318 TEL: 463-4407 FAX: 463-6622 URL: <http://www.tateyama-c.tym.ed.jp>

本校の学校保健委員会報告③

立山北部小学校

テーマ：守ろう！わたしの健康・みんなの健康～感染症を予防しよう～

新型コロナウイルス感染症がはじめてから3年が経ち、子供たちの中でもマスクの着用や毎朝の検温、手洗い等の感染症予防が当たり前になりました。しかし、分かっている、丁寧な手洗いができていなかったり、マスクを正しく着けていなかったりと、徹底しきれていない部分もみられます。児童保健委員会の中でも問題点としてあげられたため、感染症予防について再度確認し、抵抗力を高めるための規則正しい生活習慣の定着も含めて、子供たちの意識を高めていきたいと考え、テーマを設定しました。

○感染症予防について（児童保健委員会）

「感染症とは何か」「感染症予防の3つのポイント（①ウイルスを持ち込まない②ウイルスを体の中に入れない③抵抗力を高める）」「アンケート（感染予防・生活習慣について）の結果」について発表しました。

児童アンケートの結果 ※ ○よかった点、▲悪かった点

- 約9割の児童が、マスクを正しく着けて、手洗いや消毒をしている。
- ▲進んで運動をしている児童が少ない。特に4・6年生。
- ▲3年生以上では、好き嫌いをしてバランスよく食べていない児童が多い。
- ▲学年が上がるにつれて、就寝時刻が遅い児童が多くなる。

○学校医さんに質問（植野耳鼻咽喉科医院 植野先生より）

Q.ワクチンにはどんな効果がありますか？

A.ウイルスが細胞の中に入ることを防ぎ、ひどくならないようにする。

Q.コロナになったあと、またかかることはありますか？

A.ある。しかし陽性反応は1～3か月程度出続けることがある。1回目の感染以降、再度症状が出現してPCR検査で陽性が出て、再感染なのか、1回目のものが残っているか判断が難しいところがあるが、2回目の感染としている。

Q.コロナが流行ってから、インフルエンザが少なくなったのはなぜですか？

A.コロナが出てきてから、他の病気（中耳炎や扁桃炎、ヘルパンギーナ、手足口病）もほとんどなくなった。手洗いや消毒、マスクの効果があったのかもしれない。

Q.なぜお医者さんは患者さんの風邪がうつらないのですか？

A.現在、富山県のコロナの感染率は14%であり、その内医者の感染率は3%である。医者は患者さんにうつしてはいけないので、厳重に手洗いや消毒、マスクの着用をしているからではないか。

OPTA 役員からのメッセージ

保護者の立場から子供たちに「人混みを避けて行動しよう」「手洗いは手首までしっかりとしよう」「帰宅時、車に乗った時も消毒をしよう」「具合が悪い時はすぐに言おう」「お店の商品はむやみに触らないようにしましょう」と、家庭で取り組んでほしいことについて伝えました。

今年はインフルエンザの流行もみられます。継続して感染症予防を行うとともに、規則正しい生活習慣の定着を目指していきたいと思っております。 文責 養護教諭 山崎 希実